



"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МАДОУ
"Детский сад №119 "Кроха"
С.Н.Талапина
"мая 2026 г.

Карта максимальной нагрузки

МАДОУ "Детский сад №119 "Кроха" на ЛОП 2026 года

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Утренняя гимнастика
1 группа 3-4 года	ФИЗО 8.50-9.05	МУЗО 8.50-9.05	ФИЗО 8.50-9.05	МУЗО 8.50-9.05	ФИЗО/в 8.50-9.05	7.45-7.50 на спортплощадке
4 группа 3-4 года	МУЗО 8.50-9.05	ФИЗО 8.50-9.05	МУЗО 8.50-9.05	ФИЗО 8.50-9.05	ФИЗО/в 8.50-9.05	
13 группа 3-4 года	ФИЗО 9.15-9.30	МУЗО 9.15-9.30	ФИЗО 9.15-9.30	МУЗО 9.15-9.30	ФИЗО/в 8.50-9.05	
3 группа 4-5 лет	МУЗО 9.15-9.35	ФИЗО 9.15-9.35	МУЗО 9.15-9.35	ФИЗО 9.15-9.35	ФИЗО/в 8.50-9.10	7.50-8.00 на спортплощадке
9 группа 4-5 лет	ФИЗО 9.40-10.00	МУЗО 9.40-10.00	ФИЗО 9.40-10.00	МУЗО 9.40-10.00	ФИЗО/в 9.10-9.30	
10 группа 4-5 лет	МУЗО 9.45-10.05	ФИЗО 9.45-10.05	МУЗО 9.45-10.05	ФИЗО 9.45-10.05	ФИЗО/в 9.30-9.50	
5 группа 5-6 лет	ФИЗО 10.10- 10.35	МУЗО 10.10- 10.35	ФИЗО 10.10- 10.35	МУЗО 10.10- 10.35	ФИЗО/в 10.30-10.55	РАЗВЛЕЧЕНИЕ 10.00-10.30 8.00-8.10 на спортплощадке
6 группа 5-6 лет	МУЗО 10.15-10.40	ФИЗО 10.15-10.40	МУЗО 10.15-10.40	ФИЗО 10.15-10.40	ФИЗО/в 10.30-10.55	
7 группа 5-6 лет	ФИЗО 10.45-11.10	МУЗО 10.45-11.10	ФИЗО 10.45-11.10	МУЗО 10.45-11.10	ФИЗО/в 10.55-11.20	
8 группа 5-6 лет	МУЗО 10.50-11.15	ФИЗО 10.50-11.15	МУЗО 10.50-11.15	ФИЗО 10.50-11.15	ФИЗО/в 10.55-11.20	
2 группа 3-4 года	Адаптационный период - август					
11 группа 3-4 года						
12 группа 3-4 года						